

# Ride & Glide 2011/2012: Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe Station / piste de ski de fond	Höhen/ m ü. M.* Altitude	km klassisch*	km Skating*	Startort Lieu de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier trajet	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Berner Oberland</b>											
<b>Aeschi</b> Aeschi – Aeschiried – Suldtal Aeschi Tourismus 033 654 14 24 www.aeschi-tourismus.ch	860–1260	35	32	Bern	Bahn bis Spiez, Postauto bis Aeschiried Schulhaus (Linie 62)	0:47	Stündlich	1	<b>Aeschiried</b> Schulhaus: 1 Min. (F)	Aeschiried, Umkleidekabine in der Nähe des Schulhauses (keine Gepäckfächer)	Aeschiried, Schulhaus (Loipenbeginn)
<b>Adelboden</b> Boden Höhenloipe Engstligenalp Elsigenalp Adelboden Tourismus 033 673 80 80 www.adelboden.ch www.engstligenalp.ch	1300–2000	11 8	11 8 2	Bern	Bahn bis Frutigen (direkt oder mit umsteigen in Spiez), Bus bis Adelboden Oey, Ortsbus bis Boden Wendepfad (Loipen im Boden) respektive Unter dem Birg Luftseilbahn Engstligenalp (Höhenloipe Engstligenalp) Bus bis Frutigen, Bus bis Achseten Kirche, Bus bis Elsigenalp, Luftseilbahn	1:25–1:50 (Boden) 1:33–1:58 (Unter dem Birg) 1:15–1:45	Stündlich	2–3 (Boden) 3–4 (Engstligenalp und Elsigenalp)	<b>Adelboden</b> Boden Wendepfad: 2 Min. <b>Engstligenalp</b> : 5 Min. <b>Elsigenalp</b> : 5 Min.	An beiden Orten Umkleidekabinen (keine Gepäckfächer)	Harisport Adelboden 033 673 02 70 Miet- und Testcenter Engstligenalp 033 673 26 18 Oester Sport 033 673 16 25
<b>Beatenberg</b> Risichen und Amisbühl Beatenberg Tourismus 033 841 18 18 www.beatenberg.ch	1200–1400	10	6	Bern	Bahn bis Interlaken West, Postauto (Linie 101) bis Waldegg (Beatenberg), Hohwald, Shuttlebus bis Skilift Hohwald	1:22	Stündlich	2	20 Min. (F), 5 Min. (SB)	Schliessfächer am Bahnhof Interlaken West	–
<b>Diemtigal</b> Diemtigal Tourismus 033 681 26 06 www.diemtigal.ch	1100–1350	18	12	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Oey-Diemtigen, Postauto bis Zwischenflüh Post, Schwenden i.D., Tiermatten Wirtschaft, oder Grimmelalp Hotel Spillgerten	1:10–1:27 (Zwischenflüh Post)	7 Verbindungen/Tag	1–2	<b>Zwischenflüh</b> Post: 5 Min. <b>Schwenden</b> Tiermatten Wirtschaft: 1 Min. <b>Grimmelalp</b> Hotel Spillgerten: 4 Min.	–	Erb Sport Schwenden 033 684 11 26 Stucki Sport Zwischenflüh 033 684 14 42 Wenger Sport Oey 033 681 13 80
<b>Gadmen</b> Haslital Tourismus 033 972 50 50 www.loipe-gadmen.ch	1150–1550	15	15	Bern	Bahn bis Interlaken, Bahn bis Meiringen, Bahn (MIB) bis Innertkirchen Post, Postauto bis Gadmen Post oder Fahren	2:15	8 Verbindungen/Tag	3	<b>Gadmen</b> Post: 3 Min. (F) <b>Gadmen</b> Fahren: 5 Min. (F)	Restaurant Alte Post, Gadmen (Umkleidekabine und Möglichkeit für Gepäckablage)	–

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiblage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Gantrisch-Gurnigel</b> 031 735 55 55 (Loipen-/ Schneetelefon) www.lzg.ch	1500–1600	45	45	Bern	S-Bahn (Linie 44) bis Thurnen, Postauto bis Riggisberg, Postauto bis Gurnigel Wasserscheide Oder: S-Bahn (Linie 6) bis Schwarzen- burg, Postauto bis Gurnigel Wasser- scheide S-Bahn (Linie 6) bis Schwarzenburg, Schneebus bis Schwarzenbühl	103–1:50  1:09–1:24	4 Verbindun- gen/Tag  2–3 Verbin- dungen/Tag	1–2  1	10 Min.  10 Min.	Gurnigel Berghaus 031 809 04 30	<b>Selbstbedienung:</b> Riffenmatt (Lang- laufschule vis-à-vis «Löwen») Schwarzenbühl (Kurhaus) Ottenleuebad (Restaurant) Schwefelbergbad (Hotel) Gurnigel (Restaurant Berghaus) <b>Gruppen und Schu- len:</b> Hansruedi Aebi- scher 079 776 21 48
<b>Gstaad Saanenland</b> Gstaad-Feutersoey – Gsteig Gstaad Saanenland Tourismus 033 748 81 81 www.gstaad.ch	1050–1189	15	15	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn bis Gstaad, Postauto bis zu folgenden Haltestellen: Sportzentrum, Grund b. Gstaad, Klösterli, Feutersoey Dorf oder Gsteig Post	2:02–2:34 (Gstaad, Sportzentrum)	Abwechs- lungsweise halbstünd- lich/andert- haltbstündlich	2–3	<b>Gstaad Sportzentrum:</b> 2 Min. (F) <b>Grund b. Gstaad,</b> Klösterli: 1 Min. (F) <b>Feutersoey Dorf:</b> 3 Min. (F) <b>Gsteig b. Gstaad Post:</b> 5 Min. (F)	Bahnhof Gstaad Garderobe im Sportzentrum Gstaad (keine Schliessfächer)	Vertex Sports Gstaad 033 744 15 47 Herrmann Skiservice Gstaad 033 744 33 20 Brand Sport und Mode AG, Gstaad 033 744 17 75
<b>Gstaad Saanenland</b> Lauenen Gstaad Saanenland Tourismus 033 748 81 81 www.gstaad.ch	1241	8	8	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn bis Gstaad, Postauto bis Lauenen Gelten- horn	2:17–2:57	10–11 Verbin- dungen/Tag	2–3	5 Min. (F)	Bahnhof Gstaad	–

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablege/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Gstaad Saanenland</b> Schönried – Saanenmöser Gstaad Saanenland Tourismus 033 748 81 81 www.gstaad.ch	1231–1268	(15,6)	(12.1)	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn bis Saanenmöser oder Schönried	1:37–1:44 1:42–1:49	Abwech- lungsweise halbstündlich/ andert- halbstündlich	1–2	<b>Saanenmöser:</b> 5 Min. (F) <b>Schönried:</b> 3 Min. (F)	Garderoben mit Duschen und Schliessfächern vis-à-vis Bahnhof Saanenmöser (Chalet Birke), Schlüssel erhältlich im Tourismusbüro im Bahnhof	Frautschi Sports AG Saanenmöser: 033 744 80 00 Schönried: 033 744 16 49 Schneeberger Sport und Mode Saanenmöser: 033 744 17 92 Schönried: 033 744 07 47
<b>Gstaad Saanenland</b> Turbach Gstaad Saanenland Tourismus 033 748 81 81 www.gstaad.ch	1320–1390	7,5	7,5	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn bis Gstaad, Postauto bis Turbach Post	2:16–3:00	7–8 Verbin- dungen/Tag	2–3	1 Min. (F)	Bahnhof Gstaad	–
<b>Heimenschwand – Wechsel- dorn – Schwarzenegg</b> Langlaufclub Heimenschwand 033 453 22 53 Hanspeter von Allmen www.lfch.ch	950–1035	25	10	Bern	Bahn bis Thun, Bus (Linie 42) bis zu folgenden Haltestellen: Schwarzenegg Post, Oberlangenegg Inn. Kreuzweg, Süderen Post, Wachselhorn Hof, Hei- menschwand Rohrimoos Bad, Bad- haus oder Post  Oder: Bus (Linie 43) bis Heimen- schwand Badhaus oder Post	0:55 (Schwar- zenegg, Post)	12 Verbindun- gen/Tag (Linie 42)  4–17 Verbin- dungen/Tag (Linie 43)	1	<b>Schwarzenegg Post:</b> 5 Min. <b>Oberlangenegg Inn.</b> Kreuzweg: 5 Min. <b>Süderen Post:</b> 5 Min. Wachselhorn Hof: 1 Min. <b>Heimenschwand Roh- rimoos Bad:</b> 1 Min. Heimenschwand Bad- haus: 5 Min. Heimenschwand Post: 10 Min.	Gepäckablage in Heimenschwand beim Kassenhaus des Langlaufclubs (Haltestelle Heimenschwand, Post)	–
<b>Jaunpass Boltigen</b> Langlaufvereinigung Jaunpass Boltigen 033 773 64 77 www.jaunpass.ch	1510	16	9	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Boltigen, Bus bis Jaunpass Restaurant  Oder: Bahn bis Freiburg, Bus bis Bulle Château-d'en-Bas, Bus bis Jaunpass Restaurant	1:30–2:08	8 Verbindun- gen/Tag	1–2	3 Min. (F)	Garderobe mit Schliessfächern bei der Loipe	Intersport Matti Jaunpass 033 773 67 70

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Kandersteg</b> Langlaufzentrum Kandersteg 033 675 80 80 033 675 80 82 (Loipenbericht) www.kandersteg-loipen.ch	1200–1900	59	56	Bern	Bahn bis Kandersteg (teils mit Umsteigen in Spiez)	1:02	Stündlich	0	8 Min. (F) bis Hotel des Alpes (Langlaufzentrum) Oder: Ortsbus bis «Hüttentürli» + 2 Min. (F)	Skiablage, Gepäckfächer, Umkleidekabine und Dusche im Hotel des Alpes beim Ausgangspunkt, Gepäckfächer beim Bahnhof	Grossen Sport 033 675 00 16 Alpine Center 033 675 01 01 Käthy Sport 033 675 16 09
<b>Lenk im Simmental</b> Lenk – Simmenfälle Lenk-Simmental Tourismus AG 033 736 35 35 www.lenk-simmental.ch	1000–1800	28	18	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn bis Lenk im Simmental	1:41–1:52	1–2 Verbindungen/Std.	1–2	6 Min. (F)	Bahnhof Lenk (Schliessfächer) Kunsteisbahn Lenk (Wertsachendepot an der Kasse, Garderobe für Langläufer mit Dusche und WC)	Troxler Sport und Mode, Lenk 033 733 26 22 Werren's Art Sport, Lenk 033 733 33 19 Nordic Center, Talstation Metschbahn 033 733 33 19 Strubel Sport, Lenk 33 733 33 01
<b>Lenk – St.Stephan – Zweisimmen</b> Lenk-Simmental Tourismus AG 033 736 35 35 www.lenk-simmental.ch	950–1020	13	8	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen. Oder ab Zweisimmen: Bahn bis Stöckli, St. Stephan, Matten, Boden oder Lenk i.S.	1:12–1:21 (Zweisimmen)	1–2 Verbindungen/Std.	0–2	<b>Zweisimmen:</b> 10 Min. (F) Stöckli: 5 Min. (F) <b>St. Stephan:</b> 6 Min. (F) <b>Matten:</b> 5 Min. (F) Boden: 5 Min. (F) <b>Lenk:</b> 6 Min. (F)	Bahnhof Zweisimmen Bahnhof Lenk (Schliessfächer) Kunsteisbahn Lenk (Wertsachendepot an der Kasse, Garderobe für Langläufer mit Dusche und WC)	Tom Wittwer Sport Zweisimmen 033 722 05 80 Intersport Matti Zweisimmen 033 722 02 02 Siegfried Sport St. Stephan 033 722 77 79
<b>Meiringen-Hasliberg</b> Haslital Tourismus 033 972 50 50 www.meiringen-hasliberg.ch	1400–1500	5	5	Luzern/ Bern	Bern: Bahn bis Interlaken, Bahn bis Meiringen, Pendelbahn bis Hasliberg Reuti, Gondelbahn bis Bidmi Luzern: Bahn bis Brünig, Postauto bis Hasliberg Reuti, Gondelbahn bis Bidmi	1:38 (Luzern) 2:17 (Bern)	Stündlich Halbstündlich	2 3	1 Min.	Wachsraum, Garderobe, Dusche vorhanden	Fahner Sport Bidmi 033 971 08 75
<b>Schwanden/Sigriswil/Juststal</b>	1000–1200	25	25	Bern	Bahn bis Thun, Bus (Linie 25) bis Oberhofen am Thunersee, Dorf,	0:59–1:01	9 Verbindungen/Tag	2	Schwanden Säge: 0,5 Min. (F)	—	Ski+Carvingstadl Schwanden

## Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
Tourismusbüro Sigriswil 033 251 12 35 www.str-tourismus.ch					Bus (Linie 24) bis Schwanden Säge						033 251 28 13
Zweisimmen Sparenmoos Zweisimmen Tourismus 033 722 11 33 www.zweisimmen.ch	1640–1850	18	13	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bus bis Sparenmoos	1:58–2:20	1 Verbin- dung/Std.	1–2	0,5 Min. (F)	Bahnhof Zweisim- men Langlaufzentrum Sparenmoos (Um- kleide- und Wachs- raum, Toilette)	Berghotel Sparen- moos 033 722 22 34

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Jura</b>											
<b>Les Bugnenets-Savagnières</b> Jura bernois Tourisme Saint-Imier 032 942 39 42 www.jurabernois.ch	1100–1250	17	17	Bern	Bahn bis St-Imier (umsteigen in Biel), Bus bis Savagnières, parc	1:21–1:33	4 courses par jour, unique- ment lorsque les téléskis fonctionnent: 032 853 12 42	2	5 min. (F)	Dépôt de bagages possible à l'office de tourisme à la gare de St-Imier (pendant les heu- res d'ouverture)	Tof Sports 032 941 39 07
<b>Franches-Montagnes</b> Les Breuleux – Saignelégier – Les Genevez Jura Tourisme Saignelégier 032 420 47 70 www.juratourisme.ch info@juratourisme.ch	900–1100	98	98	Bern	Bahn bis Tavannes (umsteigen in Biel und Sonceboz-Sombeval), Bahn (CJ) bis Les Reussilles oder Les Breuleux	1:27 (bis Les Reussilles) 1:35 (bis Les Breuleux)	Stündlich	3	<b>Les Reussilles:</b> 4 min. (F) <b>Les Breuleux:</b> 6 min. (F)	Forfait «Trans'Jura»: Hé- bergement et transport des bagages assurés durant tout le sé- jour. Arrivée et ac- cueil à la gare CJ de Tramelan	Geiser Sport Tramelan 032 487 41 60
				Bern	Bahn bis La Chaux-de-Fonds (um- steigen in Neuenburg), Bahn (CJ) bis La Ferrière (weitere Stationen entlang der Loipe: Les Bois, Le Boéchet, Le Noirmont, Les Emibois, Saignelé- gier und Le Pré-Petitjean). Nach Saignelégier und Pré-Petitjean eignet sich auch die Verbindung über Delémont–Glovelier.	1:20 (bis La Ferrière)	Stündlich	2	<b>La Ferrière:</b> 1 min. <b>Les Bois:</b> 5 min. <b>Le Boéchet:</b> 1 min. <b>Le Noirmont:</b> 2 min. <b>Les Emibois:</b> 2 min. <b>Saignelégier:</b> 5 min. <b>Le Bémont:</b> 8 min.	Forfait «Trans'Jura»: Hé- bergement et transport des bagages assurés durant tout le sé- jour. Arrivée et ac- cueil à la gare CJ de Tramelan	Eray Sports Le Noirmont 032 953 11 91 Sportissimo/ Intersport Saignelégier 032 953 11 31
				Lausanne	Train jusqu'à La Chaux-de-Fonds (changer à Neuchâtel), Train (CJ) jusqu'à La Ferrière (autres stations le long de la piste de ski de fond: Les Bois, Le Boéchet, Le Noirmont, Les Emibois, Saignelégier et Le Pré- Petitjean)	1:29	1 par heure	2	<b>Le Pré-Petitjean:</b> 1 min.		
<b>Mont-Soleil – Mont-Crosin</b> Espace nordique Erguël Jura bernois Tourisme Saint-Imier 032 942 39 42 www.jurabernois.ch	1040–1250	21	21	Bern	Bahn bis St-Imier (umsteigen in Biel), zu Fuss zum Funiculaire (10 min.) Mont-Soleil Bahn bis St-Imier (umsteigen in Biel), Bus bis Mont-Crosin Restaurants	1:27–1:37  1:11–1:42	Stündlich  6 Verbindun- gen/Tag (Mo.–Fr.)	2  2	1 min. (F)  2 min. (F)	Dépôt de bagages possible à l'office de tourisme à la gare de St-Imier (pendant les heu- res d'ouverture)	Tof Sports Saint-Imier 032 941 39 07 CDM Datack Saint-Imier 032 941 28 70

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Nods-Chasseral</b> 032 751 64 89 www.teleskinods.ch	1000–1130	11	11	Bern	Bahn bis Le Landeron (umsteigen in Biel), Bus bis Nods, Ecole Bahn bis Ligerz (umsteigen in Biel), Standseilbahn bis Prêles, Bus bis Nods, Ecole	1:17 1:17	6 courses/ jour 6 courses/ jour	2 3	5 min. (F)	—	Langlaufzentrum, Centre ski de fond Les Prés d'Orvin 032 322 66 26
<b>Les Prés-d'Orvin</b> Langlaufloipen-Verein Les Prés-Orvin – Chasseral 032 322 66 26 www.loipen.ch	1130–1540	50	50	Bern	Bahn bis Biel, Bus 70/71 bis Les Prés-d'Orvin, Le Grillon	1:03–1:08	4 Verbindun- gen/Tag	1	5 min. (F)	Pas de possibilité de déposer les skis/bagages	Im Centre nordique (2 km von Le Grillon entfernt!) 032 322 66 26
<b>Magglingen / Macolin</b> Bundesamt für Sport Magglingen 032 327 61 11 www.baspo.ch www.biel-seeland.ch	960–1070	11	11	Bern	Bahn bis Biel, Bus oder zu Fuss bis Talstation Funic, Standseilbahn bis Magglingen/Macolin	0:58–1:08	Halbstündlich	2–3	15 Min. (F) (Start Loipe End der Welt) 3 Min. (Gratis-Ortsbus bis End der Welt, Mont- tag–Freitag) 25 Min. (F) Loipe Hohmatt	Garderoben bei der Sporthalle End der Welt	—
<b>Montagnes neuchâtelaises</b> Les Cernets Tourisme Neuchâtelois 032 889 68 95 www.neuchatel tourism e.ch www.skidefond.ch	1156–1300	49	49	Bern	Train jusqu'à Neuchâtel, train (TRN) jusqu'à Fleurier, bus jusqu'aux Bayards	1:37–2:07	1 course/h	2	5 min.	—	M. Matthey Petit-Bayards 032 913 79 49
<b>Montagnes neuchâtelaises</b> La Brévine Tourisme Neuchâtelois, Montagnes 032 889 68 95 www.neuchatel tourism e.ch www.skidefond.ch	1050–1150	30	30	Bern	Train jusqu'au Locle (changer à Neuchâtel), bus jusqu'à La Brévine Ou: Train jusqu'à Neuchâtel, train (TRN) jusqu'à Couvet, bus jusqu'à La Brévine	1:40–2:26	Environ 1 course/h	2–3	5 min.	—	Sibéria Sports La Brévine 032 935 13 24
<b>Montagnes neuchâtelaises</b> La Chaux-de-Fonds – Les Fou- lets Tourisme Neuchâtelois, Montagnes	1000–1263	15	15	Bern	Train jusqu'à La Chaux-de-Fonds (changer à Neuchâtel), bus (TRN n° 3) jusqu'à l'arrêt Foulets	1:24	1 course/h	2	5 min.	—	Brusa-Sports La Chaux-de-Fonds 032 913 79 49

\* Höhenlage, km klassisch, km Skating – Quelle: www.langlauf.ch

(F) = Fussweg (P) = déplacement à pied (SB) = Skibus/bus navette

Dezember 2011

7

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
032 889 68 95 www.neuchatel tourism.ch www.skidefond.ch											
<b>Montagnes neuchâtelaises</b> La Chaux-de-Fonds – Pouille- rel Tourisme Neuchâtelois 032 889 68 95 www.neuchatel tourism.ch www.skidefond.ch	1080–1231	25	25	Bern	Train jusqu'à Neuchâtel, train jusqu'à La Chaux-de-Fonds, bus (n° 10) jus- qu'à Sombaille	1:21 (Sombaille)	1 course/h	2	15 min.	—	Brusa-Sports La Chaux-de-Fonds 032 913 79 49
<b>Montagnes neuchâtelaises</b> La Sagne – Les Ponts-de- Martel / La Tourne Tourisme Neuchâtelois 032 889 68 95 www.neuchatel tourism.ch www.skidefond.ch	1000–1330	60	60	Bern	Train jusqu'à jusqu'à La Chaux-de- Fonds (changer à Neuchâtel), train (TRN) jusqu'à La Corbatière, La Sagne ou Les Ponts-de-Martel	1:15–1:21 (jusqu'à La Corbatière) 1:22–1:28 (jusqu'à La Sagne) 1:31–1:37 (jusqu'aux Ponts-de- Martel)	1 course/h	2	<b>La Corbatière:</b> 8 min. pour rejoindre la piste de la vallée 1 min. pour rejoindre la piste pour Les Ponts-de-Martel par Le Grand Sommartel <b>La Sagne:</b> directement vers les pistes <b>Les Ponts-de-Martel:</b> 5 min.	—	—
<b>Montagnes neuchâtelaises</b> Sommartel Tourisme Neuchâtelois 032 889 68 95 www.neuchatel tourism.ch www.skidefond.ch	1000–1330	29	29	Bern	Train jusqu'au Locle (changer à Neu- châtel), bus jusqu'au Locle Communal	1:41–2:00	1 course/h	2	5 min.	—	Brusa-Sports Le Locle 032 931 85 33
<b>Montagnes neuchâtelaises</b> La Vue-des-Alpes – Tête de Ran Tourisme Neuchâtelois 032 889 68 95 www.neuchatel tourism.ch www.skidefond.ch	1130–1360	48	48	Bern	Train jusqu'à Neuchâtel, car postal jusqu'à La Tourne, col	1:09–1:20	1 course/h (1 toutes les 2 h. le week-end)	1	Directement vers les pistes	—	—

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Saint-Cergue/Jura vaudois</b> La Givrine – La Cure et La Givrine – Marchairuz – Mollendruz  Office de tourisme de St-Cergue 022 360 13 14 www.givrine.ch	1060–1450	50	50	Lausanne	Train jusqu'à Nyon, train (NStCM) jusqu'à La Givrine ou La Cure	1:18 (La Givrine) 1:24 (La Cure)	1 course/h	1	<b>La Givrine:</b> accès direct aux pistes <b>La Cure:</b> 10 min. (P)	Hôtel-Restaurant à La Givrine (consommation obligatoire)	Hubert Sports La Givrine 022 586 06 52  Milena Sports La Givrine 022 360 16 01
<b>Saint-George</b>  Informations touristiques: 022 368 03 83 Info-pistes: 022 368 03 68 www.stgeorge.ch	950–1100	20	20	Lausanne	Train jusqu'à Nyon (ou Rolle), car postal jusqu'à Saint-George, village	1:31–1:36	1 course/h	1	15 min. (P)	–	–
<b>Vallée de Joux</b>  Vallée de Joux Tourisme 1347 Le Sentier 021 845 17 77 021 845 42 42 (info-neige) www.myvalleedejoux.ch		142	142	Lausanne	Train jusqu'au Day, train (TRAVYS) jusqu'au Brassus (OU Le Lieu OU Les Charbonnières)  Train jusqu'au Day, train (TRAVYS) jus- qu'au Pont, bus jusqu'à L'Abbaye, Groenroud OU Les Bioux, AVJ	1:15–1:23 (Le Brassus)  L'Abbaye: 1:08–1:39 Les Bioux: 1:13–1:34	1 course/h  Environ 1 course/h	1	<b>Les Charbonnières:</b> 5 min. <b>Le Lieu:</b> 10 min. <b>Le Brassus:</b> 5 min.  <b>L'Abbaye Groenroud:</b> 3 min. <b>Les Bioux AVJ:</b> 5 min.	–	Isba Sports Le Sentier 021 845 65 45  OK Sports L'Abbaye 021 841 14 81  Nordic Sports Le Mollendruz 021 841 11 80  Cordonnerie Mouquin Le Sentier 021 845 54 04

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Wallis</b>											
<b>Augstbordregion</b> Bürchen-Unterbach Tourismus 027 934 17 16 www.buerchen-unterbaech.ch	1500–200	25	25	Bern	Bahn bis Visp, Postauto bis Zeneggen, Kirche	1:20–2:02	6–9 Verbin- dungen/Tag	1–2	<b>Zeneggen Kirche:</b> 10 Min. <b>Bürchen Ronalp:</b> 10 Min. <b>Moosalp:</b> 2 Min.	Talstation Moosalp Express, Gärlich	Zenhäusern Sport Bürchen 027 934 19 80
					Bahn bis Visp, Postauto bis Bürchen, Ronalp (Hellela-Loipe)	1:35–2:15					
					Bahn bis Visp, Postauto bis Bürchen, Egga und Bus («Alpuschnaager») bis Moosalp (Moosalp-Loipe)						
<b>Champéry</b> Champéry Tourisme 024 479 20 20 www.champery.ch	1050–1200	7	7	Lausanne	Train jusqu'à Aigle, train (AOMC) jusqu'à Champéry	1:36–1:45	1 course/h	2	Navette jusqu'à Grand-Paradis (5 min.) puis 1 min. à pied	En face de la gare de Champéry, au téléphérique (consignes), 024 479 02 00	Borgeat Sports 024 479 16 17 Gonnet Sports 024 479 11 77
<b>Champex-Lac</b> Verbier St-Bernard Office du tourisme de Champex-Lac 027 783 12 27 www.verbier-st-bernard.ch	1350–1700	12	12	Lausanne	Train jusqu'à Martigny, train jusqu'à Sembrancher, train jusqu'à Orsières, bus (TMR) jusqu'à Champex-Lac	1:48–2:40	7 courses/ jour	3	10 min. (P)	—	Look Sport 027 783 38 00 Edelweiss Sport 027 783 33 68
<b>Evolène</b> Evolène – Les Haudères – Arolla Evolène-Région Tourisme 027 283 40 00 www.evolene-region.ch	1380–1430	22	10	Lausanne	Train jusqu'à Sion, car postal jusqu'à Evolène poste ou Les Haudères Molignon ou poste Ou: changer aux Haudères poste pour Arolla Satarma ou Magine	1:50–2:10	7–10 courses/ jour	1 (ou 2 pour Arolla)	<b>Evolène poste:</b> 10 min. <b>Les Haudères</b> Molignon: 1 min. <b>Les Haudères Poste:</b> 5 min. <b>Arolla Satarma:</b> 2 min. <b>Magine:</b> 10 min.	—	Sport Evasion Evolène 027 283 22 11 Chevrier Sports Les Haudères 027 283 22 82 Quinodoz Sports Les Haudères 027 283 10 10 Bournissen Sports Arolla 027 283 14 54



# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiblage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Saastal</b> Saas-Fee/Saastal Tourismus Saas-Grund 027 958 66 66 www.saas-fee.ch	1483–1930	26	4–8	Bern	Bahn bis Visp, Postauto bis Saas- Balen Dorf bzw. Bidermatten oder bis Saas-Grund Post  Oder: weiter mit Postauto ab Saas- Grund Post bis Saas-Grund Unter den Bodmen bzw. Saas-Almagell Post	1:33–1:35 Saas-Balen, Dorf)	1–2 Verbin- dungen/Std.	1–2	<b>Saas-Balen Dorf:</b> 1 Min. Bidermatten: 1 Min.  <b>Saas-Grund Post:</b> 1 Min. Unter den Bodmen: 1 Min.  <b>Saas-Almagell Post:</b> 1 Min.	Keine, nach Absprache mit Hotels/Restaurants möglich.	<b>Saas-Grund:</b> Zurbriggen Sport 027 957 14 40  Burgener Sport 027 957 31 61  City Sport 027 957 29 71  Fun Sport 027 957 49 51  Sport-Center 027 957 11 38  <b>Saas-Almagell:</b> Derby-Sport 027 957 19 91  Eldorado 027 957 17 36  Saaser Sport 027 957 25 05
<b>Zermatt</b> Täsch-Randa  Zermatt Tourismus 027 966 81 00 027 921 41 11 www.zermatt.ch	1400–1480	12	12	Bern	Bahn bis Visp, Bahn bis Randa oder Täsch	1:51–1:59 (Randa)  1:55–2:03 (Täsch)	1–2 Verbin- dungen/Std.	1	<b>Täsch:</b> 2 Min. (Start direkt am Bahnhof)  <b>Randa:</b> 5 Min. (F)	Schliessfächer und Umkleidekabinen im Matterhorn Ter- minal Täsch, Ge- päckablage und Umkleidekabinen im Restaurant «Ho- le in one», Randa	Alpini Sport Ivan Grand Täsch 027 968 13 15
<b>Zinal</b>  Office de tourisme de Zinal 027 475 13 70 www.zinal.ch	1670	12	7	Lausanne	Train jusqu'à Sierre, car postal jusqu'à Vissoie, poste, car postal jusqu'à Zinal, poste	2:18–2:37	9 courses/ jour	2	<b>Zinal poste:</b> 5 min. (F)	Gepäckfachmiete in der Talstation der Luftseilbahn	Olympia Sports 027 475 13 76  Zinal Sports 027 475 13 74



## Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Villars</b> Villars Tourisme 024 495 32 32 www.villars.ch	1300–1800	22	22	Lausanne	Train jusqu'à Bex, train (BVB) jusqu'à Villars-sur-Ollon, év. train à crémaillère jusqu'au Golf  Ou: train jusqu'à Aigle, bus (TPC) jusqu'à Villars-sur-Ollon gare, év. train à crémaillère jusqu'au Golf	1:10–1:52	1–2 courses/h	1–2	<b>Golf:</b> accès direct <b>Villars-sur-Ollon:</b> 10 min. (F)	Gare de Villars	Dätwyler Sports 024 495 23 85

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Zentralschweiz</b>											
<b>Langis</b> Verein Langlauf-Freunde Langis 041 666 29 90 www.loipe-langis.ch	1450	25	25	Luzern	Bahn bis Sarnen, Postauto bis Langis	1:01–1:08	6 Verbindun- gen/Tag (Sa&So) 4 Verbindun- gen /Tag (Mo- Fr)	1	1 Min.	Langlaufzentrum (Wachsraum, Um- kleideraum, Du- schen, Toiletten) Hotel-Restaurant Langis 041 675 10 68	Fredy Glanzmann Sport Langis 041 675 27 46
<b>Marbach</b> Marbach Tourismus 034 493 38 04 www.marbach-lu.ch	770–1000	55	55	Luzern	Bahn bis Escholzmatt, Postauto bis Marbach Post, Marbach Dorf oder Marbachegg Talstation	0:57/1:19	1–2 Verbin- dungen/Std.	1	<b>Marbach Post:</b> 2 Min. Dorf: 3 Min. <b>Marbachegg Tal-</b> station: 0,5 Min.	Gemeindesaal Marbach (öffentli- che Garderobe mit Dusche und Toilet- te), erreichbar ab Marbach Post und Dorf in 2 resp. 3 Min.	Marbach Tourismus 034 493 38 04
<b>Melchsee-Frutt</b> Sportbahnen Melchsee-Frutt, Kerns 041 669 70 60 www.melchsee-frutt.ch	1880–2000	15	15	Luzern	S-Bahn bis Sarnen (Linie 5), Postauto bis Stöckalp, Gondelbahn bis Melch- see-Frutt	1:30	Stündlich	2	Direkt an der Loipe	Schliessfächer im Umkleideraum mit Dusche in der Bergstation der Gondelbahn Stö- ckalp-Melchsee- Frutt	Fruttladä Melchsee-Frutt 041 669 11 45
<b>Rigi</b> Rigi Kaltbad – Rigi Scheidegg Rigi Bahnen AG 041 399 87 87 www.rigi.ch	1440–1660	14	0	Luzern	Rigi Scheidegg: Bahn bis Arth-Goldau, Rigibahn bis Kräbel, Luftseilbahn bis Rigi Scheidegg  Rigi Kaltbad: Bahn bis Küssnacht am Rigi, Bus (Linie 2) bis Weggis Schiffs- station, Luftseilbahn bis Rigi Kaltbad	1:13  1:20–1:24	Stündlich  2 Verbindun- gen/Std.	2  2	<b>Rigi Scheidegg:</b> direkt an der Loipe  <b>Rigi Kaltbad</b> (Berg- station Luftseilbahn von Weggis): 2 Min. (F)	Rigi Scheidegg: nein  Rigi Kaltbad: ja	Rigi Sport-Kiosk Rigi Kaltbad 041 397 16 82
<b>Rothenthurm</b> Rothenthurm Tourismus 041 838 00 66 info@rothenthurm- tourismus.ch 041 838 15 55 (Pistenbericht) www.finnenloipe.ch	930	20	20	Luzern/ Zürich	Ab Luzern: Schnellzug bis Arth- Goldau, umsteigen in S-Bahn (Linie 40) bis Rothenthurm, Bahnhof  Ab Zürich: S-Bahn (Linie 2) bis Wä- denswil, umsteigen in S-Bahn (Linie 13) bis Biberbrugg, umsteigen in Bus (Linie 7) bis Rothenthurm-Dorf	0:51–1:09  1:00	Halbstündlich  Stündlich	1  2	<b>Bahnhof Ro-</b> <b>thenthurm:</b> 5 Min, Ab <b>Rothenthurm Dorf</b> : 10 Min	Umkleidelokal mit abschliessbaren Garderobenschrän- ken	Marty's Langlaufshop direkt an der Loipe, 079 341 62 83

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öv bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Sörenberg</b> Salwideli  Sörenberg Flüfli Tourismus 041 488 11 85 www.losal.ch www.soerenberg.ch	1350–1500	27	27	Luzern	Bahn bis Schüpfheim, Postauto bis Sörenberg Skilift Rischli, Salwidelibus bis Salwideli (verkehrt 26. Dezember 2011 bis 4. März 2012)	0:57–1:02	Stündlich bis Sörenberg Skilift Rischli, (Salwidelibus: 4 Kurse pro Tag + Rufbus)	2	Direkt an der Loipe	Im Berggasthaus Salwideli (Umkleideraum und Duschen)	Beschränkte Anzahl Skier bei der Loipenvereinigung Salwideli, Auskunft: Berggasthaus Salwideli 041 488 11 27
<b>Stoos</b>  Sportbahnen Schwyz-Stoos-Fronalpstock AG 041 818 08 08 www.stoos.ch	1300	15	15	Zürich Luzern	Bahn direkt oder mit umsteigen in Arth-Goldau bis Schwyz, Bus (Linie 1) bis Schlattli Talstation, Standseilbahn bis Stoos	1:34 (ab ZH) 1:25 (ab LU)	Stündlich	2–3	Bergstation direkt an der Loipe	Gepäck- und Skiablage bei der Bergstation der Standseilbahn (keine Schliessfächer); Gepäckabgabe im Tourismusbüro möglich (während der Öffnungszeiten)	Odermatt Sport Stoos 041 811 16 01 Suter Sport Stoos 041 811 14 13
<b>Studen SZ – Unteriberg</b>  Langlaufclub Studen 055 414 20 72 055 414 14 44 (Schnee- und Wetterbericht) www.studen-sz.ch	890–1050	27	27	Zürich	S-Bahn (Linie 2) bis Wädenswil, S-Bahn (Linie 13) bis Einsiedeln, Postauto (Linie 553) bis Studen Dörfli  Bahn oder S-Bahn (Linie 2) bis Wädenswil, S-Bahn (Linie 13) bis Einsiedeln, Postauto (Linie 555 oder 556) bis Unteriberg Post	1:19 (Dörfli)  1:17–1:21 (Post)	Stündlich  1–2 Verbindungen/Std.	2  2	<b>Studen Dörfli:</b> 2 Min. (F)  <b>Unteriberg Post:</b> 5 Min. (F)	Im Wachs- und -Umkleideraum mit WC und Dusche in Studen  Unteriberg: nein	Schaad Nordic Sports Studen SZ 055 414 25 24
<b>Zugerberg</b>  Zugerbergbahn AG 041 728 58 00 041 728 58 30 (Wetter) www.zugerberg-bahn.ch	1000	18	14	Zürich	Bahn bis Zug, Bus (Linie 11) bis Schönegg, Standseilbahn bis Zugerberg	0:55–0:59	2 Verbindungen/Std.	2	5 Min. (F)	In der Umkleidekabine und Dusche beim Loipenstart	Velorado 041 728 58 30

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiblage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Graubünden</b>											
<b>Arosa</b> Arosa Tourismus 081 378 70 20 www.arosa.ch	1630–1930	30	13	Zürich	Bahn bis Chur, Bahn bis Arosa, Gratis-Ortsbus (Linie gelb, Richtung Prätschli) bis Langlauf/Golf (Loipe Maran–Prätschalp–Ochsenalp) Oder: Isla-Bus bis Isel (Loipe Isel)	2:32	Stündlich	2	Langlauf/Golf: direkt an der Loipe  Isla: direkt an der Loipe	Bahnhof Arosa (Schliessfächer und Skieinstellmöglichkeiten) Langlauf- und Schneeschuhzentrum Maran (Garderobe mit Skieinstellraum, Schliessfächern u. Duschen)	Langlaufschule Geeser, Langlauf- und Schneeschuhzentrum Maran 081 377 22 15 079 445 53 13
<b>Avers</b> Gästeinformation Viamala, Avers-Cresta 081 667 11 67 www.viamala.ch	1921–2126	14	6	Chur	Postauto bis Andeer Tgavugl, Postauto bis Avers, Pürt, Juppa oder Juf	1:32–1:59	6–7 Verbindungen/Tag	1–2	<b>Avers Pürt:</b> 1 Min. <b>Juppa:</b> 5–10 Min. <b>Juf:</b> 3 Min.	In Avers, Juppa beim Skilift Cavetta Skiblage möglich	Detkli Sport Loretschhus 081 667 11 66 (Reservation erforderlich)
<b>Davos</b> Destination Davos Klosters 081 415 21 21 www.davos.ch	1480–1860	77	46	Chur	Bahn mit Umsteigen in Landquart oder Klosters bis Davos Wolfgang, Platz oder Dorf  Oder Bahn bis Filisur, Bahn bis Davos Glaris, Frauenkirch oder Platz	1:43–1:46 (Wolfgang) 1:28–1:37 (Dorf)  1:31–1:33 (Platz) 1:22 (Glaris) 1:26 (Frauenkirch)	2 Verbindungen/Std. (Glaris und Frauenkirch nur 1)	1–2	<b>Davos Wolfgang</b> (RhB und Ortsbus): 2 Min. Stilli: 1 Min. Flüelastrasse: 1 Min. <b>Davos Dorf</b> (RhB und Ortsbus): 5 Min. Hertistrasse: 3 Min. <b>Davos Platz</b> (RhB und Ortsbus): 3 Min. Crestannes: 10 Min. Islen: 4 Min. Gadenstatt: 1 Min. <b>Davos Frauenkirch</b> (RhB und Ortsbus): 2 Min. <b>Davos Glaris</b> (RhB und Ortsbus): 10 Min. Mühle Glaris: 1 Min. ARA: 1 Min.	Im Langlaufzentrum (mit Wachsraum, Duschen, Garderoben und kleinem Restaurant), erreichbar mit Ortsbus (Linien 3 und 4) ab Davos Dorf oder Platz, Haltestelle Hertistrasse  Gepäckfächer an den Bahnhöfen Davos Dorf und Platz	<b>An der Loipe:</b> Hofmänner Sport AG Davos Platz 081 413 88 88 Bünda-Sport, Davos Dorf, 081 416 72 22 <b>Am Bahnhof Dorf:</b> Steiner Sport Davos GmbH Vermiet- & Servicecenter 081 416 43 30 Flüela Mode + Sport 081 416 73 33 Ettinger Sport AG 081 410 12 12 <b>Am Bahnhof Platz:</b> Bardill Sport AG 081 413 23 23 Angerer Sport Intersport, 081 410 60 60

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Disentis – Trun</b> Sedrun Disentis Tourismus 081 920 40 30 www.nordic-surselva.ch	860–1150	36	36	Chur	Bahn direkt bis Trun, Rabius-Surrein, Sumvitg-Cumpadials oder Disentis Oder: Bahn bis Disentis, Bahn bis Acla da Fontauna	0:57 (Trun) 1:01 (Rabius) 1:04 (Sumvitg) 1:15 (Disentis) 1:21 (Acla)	Stündlich	0	<b>Trun:</b> 10 Min. <b>Rabius-Surrein:</b> 20 Min. <b>Sumvitg-Cumpadials:</b> 20 Min. <b>Disentis:</b> 15 Min.	In den Garderoben beim Einstieg in Trun (Eisfeld) Gepäckabgabe im Bahnhof Disentis/Mustér	Hotel Greina Duri Baselgia, Rabius 081 943 11 68 Menzli Sport Disentis/Mustér 081 947 55 83
<b>Klosters</b> Destination Davos Klosters 081 410 20 20 www.klosters.ch	950–1400	35	35	Chur	Bahn direkt oder mit umsteigen in Landquart bis Klosters, Ortsbus Linie 3 bis Sportzentrum, Doggiboden oder Aeuja Post bzw. Linie 2 bis Aeuja Post, Aeuja Brücke, Bündelti oder Monbiel Parkplatz	1:03–1:12	2 Verbindungen/Std.	0–1	Alle Ortsbus-Haltestellen: 3 Min.	Schliessfächer und Garderoben im Sportzentrum Schliessfächer im Bahnhof Klosters	Mietcenter Bardill Sport AG, Talstation Gotschna-Bahn 081 422 55 00 Andrist Sport + Mode 081 410 20 80
<b>Lenzerheide</b> Ferienregion Lenzerheide 081 385 11 20 081 385 11 33 (Loipenhotline) www.lenzerheide.com	1500	52	52	Chur	Postauto bis Parpan Dorf, Valbella Canols, Lenzerheide, Post bzw. Lantsch St. Cassian oder Post	0:30 (Parpan) 0:34 (Valbella) 0:42 (Lenzerheide) 0:47 (St. Cassian) 0:50 (Lantsch/Lenz)	1–2 Verbindungen/Std.	0	<b>Parpan Dorf:</b> 2 Min. <b>Valbella Canols:</b> 5 Min. <b>Lenzerheide, Post:</b> 5 Min. <b>Lantsch St. Cassian:</b> 2 Min. Post: 15 Min.	Langlaufzentrum Valbella Canols (direkt am See; Verpflegungsmöglichkeit, WC/Dusche, Schliessfächer, Wachsraum) Lantsch/Lenz, Foppa (Verpflegungsmöglichkeiten, WC/Garderoben) Parpan (Snacks, Vermietung, Unterricht)	<b>Lenzerheide</b> Activ Sport Baselgia, 081 384 25 34 Blaesi Sport 081 384 11 21 Louis Sport 081 384 35 73 Pesko Sport 081 385 10 11 <b>Valbella</b> Alexander Sport Shop 081 384 52 32 Blaesi Sport Shop 081 384 18 82 <b>Parpan</b> Langlaufzentrum 081 382 15 33 Balzer Sport 081 382 21 41

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öv bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Oberengadin</b> Tourismusorganisation Engadin St. Moritz 081 830 08 00 www.engadin.stmoritz.ch	1450–2200	188	190	Chur	Bahn bis St. Moritz, Postauto bis zu folgenden Haltestellen: Maloja Posta, Capolago, Plaun da Lej, Sils Maria, Sils Baselgia, St. Moritz Bad, Signal	2:36–2:45 (Maloja posta)	Stündlich	1	<b>Maloja Posta:</b> 2 Min. (F) <b>Capolago:</b> 1 Min. (F) <b>Plaun da Lej:</b> 0,5 Min. (F) <b>Sils Baselgia:</b> 5 Min. (F) <b>Sils Maria:</b> 5 Min. (F) <b>St. Moritz-Bad Signal:</b> 3 Min. (F)	Bahnhof St. Moritz, Langlaufzentrum St. Moritz Bad (Österreicher Haus)	Giacometti Sport Maloja, 081 834 10 30 La Fainera Sport, Sils Maria, 081 826 55 02 Giovanoli Sport, Sils Maria, 081 826 52 94 Boom Sport St. Moritz Bad 081 832 22 22
					Bahn bis St. Moritz, Bus (Linie 1) bis St. Moritz Bad Signal oder Surlej Brücke	2:21 (Surlej, Brücke)	Stündlich	1	<b>Surlej Brücke:</b> 1 Min. (F) <b>St. Moritz-Bad Signal:</b> 3 Min. (F)	Bahnhof St. Moritz, Langlaufzentrum St. Moritz Bad (Östreicherhaus)	Skiservice Corvatsch Silvaplana 081 828 84 86 Cross Country Sport Silvaplana 081 828 84 83
					Bahn bis Samedan, Bahn bis Pontresina	1:58	Stündlich	1	2 Min. (F)	Bahnhof oder Langlaufzentrum	Nordic-Shop Cunt- schett Langlaufzent- rum Pontresina 081 842 68 44 Fährdrich Sport 081 842 71 55
					Bahn bis Samedan	1:48	Stündlich	0	2 Min. (F)	Bahnhof	Top Sport, Samedan 081 852 50 90 Minder Sport Lang- laufzentrum Samedan 081 851 04 60
					Bahn direkt oder mit Umsteigen in Landquart bis Sagliains, Bahn bis zu folgenden Haltestellen: Zernez, Cinuos-chel-Brail, S-chanf, Zuoz, Madulain, La Punt-Chamues-ch, Bever	2:02–2:17 (Bever)	2 Verbindun- gen/Std.	1	<b>Bever:</b> 5 Min. (F) Loipe Richtung Samedan, 2 Min. (F) Richtung Spinas und An- schlussloipe Marath- on, 10 Min. (F) Un- terführung links Loipe zu Marathonloipe <b>La Punt, Vih:</b> 1 Min. (F)	Während Öffnungs- zeiten Gepäck- abgabe in der Infostelle Bever möglich	Colani Sport La Punt-Chamues-ch 081 854 33 44 Engiadina Nordic Madulain 081 854 30 66 Langlaufshop Willy Sport, Zuoz 081 854 08 06
					Oder: Bahn bis Samedan, Bus (Linie 6) bis zu folgenden Haltestellen: Bever Bahnhof, La Punt vih, Chamues-ch posta, Madulain vih, Zuoz, staziun						
Nach Bever auch direkte Züge ab Chur											

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öv bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
									<b>La Punt-Chamues-ch:</b> 4 Min. (F) <b>Chamues-ch Posta:</b> 1 Min. (F) <b>Madulain, Vih:</b> 5 Min. (F) bis Hundeloipe, 10 Min. (F) bis An- schluss Marathonloi- pe <b>Zuoz:</b> 7 Min. (F), 3 Min. (SB) <b>S-chanf:</b> 8 Min. <b>Chapella:</b> 3 Min. <b>Cinuos-chel:</b> 5 Min. <b>Zerne:</b> 1 Min.		
					Bahn bis Samedan, Bus (Linie 5) bis Celerina Trais Fluors oder Cresta Palace	2:18	Stündlich	1	<b>Celerina Trais Fluors:</b> 5 Min. (F) <b>Cresta Palace:</b> 10 Min. (F)	—	Langlaufschule Celerina 081 833 10 77
					Bahn bis Sagliains, Bahn bis Cinous- chel-Brail, Bus (Linie 7) bis Brail	2:20	3–8 Verbin- dungen/Tag	2	3 Min. (F)	—	—
<b>Oberengadin/Bernina</b> Höhenloipe Alp Bondo Tourismusorganisation Engadin St. Moritz 081 830 08 00 www.engadin.stmoritz.ch Achtung: nur im Frühjahr gespurt	2093–2200	7–10	7–10	Chur	Bahn bis Samedan Bahn bis Pontresi- na, Bahn bis Bernina Diavolezza	2:23–2:30	Stündlich	2	1 Min. (F).	—	—

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Obersaxen</b> Obersaxen/Surselva Information 081 933 22 22 www.ober saxen.ch	1003–1452	17	15	Chur	Bahn bis Ilanz, Postauto bis Halte- stelle Flond oder Haltestelle Meierhof	0:51–1:16 (Flond, vitg)	12 Verbindun- gen/Tag	1	Je 2 Min. (F)	—	Casanova Sport Meierhof, Obersaxen 081 933 11 63 Cresta Sport Affeier, Obersaxen 081 933 21 21 Menzli Sport Valata, Surcuolm 081 933 18 00 Menzli Sport Talstation Meierhof Obersaxen 081 933 10 70
<b>San Bernardino</b> Impianti Turistici San Bernardino Vacanze 091 822 83 83 www.sanbernardino.ch	1608	40	28	Bellinzona  Chur	Postauto direkt bis San Bernardino posta Postauto direkt bis San Bernardino posta oder Bahn bis Thusis, Postauto bis San Bernardino posta	0:45–1:13  1:13–1:31	1 Verbindung/ Std.	0	5 Min. (F)	—	Lumbreida Sport San Bernardino 091 832 15 67 Marino Sport San Bernardino 091 832 12 52
<b>Savognin – Rona – Mulegns / Bivio</b> Savognin Tourismus 081 659 16 16 www.savognin.ch	1200–1890	23	25	Chur	Postauto direkt oder Bahn bis Tiefen- castel Postauto bis Savognin posta, Rona, Mulegns oder Bivio, posta	1:11–1:21  1:24–1:49 1:30–1:54 1:40–2:17	Stündlich  10 Verbindun- gen/Tag	0–1	<b>Savognin</b> posta: 7 Min. <b>Rona:</b> 2 Min. <b>Mulegns:</b> 10 Min. <b>Bivio</b> posta: 2 Min.	Wasescha Sport Savognin 081 684 13 13 NTC Sport Savognin 081 659 17 17	Wasescha Sport Savognin 081 684 13 13 NTC Sport Savognin 081 659 17 17 Bananas Sport-Shop Savognin 081 637 11 10
<b>Sedrun</b> Sedrun Disentis Tourismus 081 920 40 30 www.disentis-sedrun.ch	1340–1420	11	11	Chur	Bahn bis Disentis, Bahn bis Sedrun	1:34	Stündlich	1	10 Min. (F)	In der Langlauf- Garderobe (nicht abschliessbar)	Miet- und Service- center Curschellas Sedrun 081 949 11 73 Candinas Sport Sedrun 081 949 17 78

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öv bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Splügen/Rheinwald</b> Gästeinformation Viamala, Splügen 081 650 90 30 www.viamala.ch	1457–1565	40	40	Chur	Postauto direkt bis Splügen Post, Medels im Rheinwald oder Nufenen Dorf  Oder: Bahn bis Thusis, Postauto bis Splügen, Post Medels im Rheinwald oder Nufenen Dorf	0:53–1:09	1 Verbindung/ Std.	0–1	<b>Splügen</b> Post: 7 Min. Medels: 5 Min. <b>Nufenen</b> Dorf: 5 Min.	Im Langlaufzentrum beim Camping Splügen (Wachraum, Garderoben, Dusche, WC, Kiosk)	Hobi Sport, Splügen 081 664 12 15 Splügen Sport AG Splügen 081 664 19 19
<b>Trin – Flims – Bargis – Sagogn</b> www.trinnordic.ch trin nordic Langlaufzentrum Trin Mulin 081 635 16 88  Interessengemeinschaft Langlauf Flims 081 911 25 93 Verkehrsverein Sagogn 081 921 67 77	800–1550	Trin- Flims 35 Bargis 7 Sa- gogn 16	Trin- Flims 35 Bar- gis 7 Sa- gogn 16	Chur	Postauto bis Trin Mulin  Postauto bis Flims Dorf Bergbahnen, Ortsbus bis Langlaufzentrum  Postauto bis Flims Dorf Post, Langlauf- und Wanderbus bis Bargis  Bahn bis Ilanz, Postauto bis Sagogn, Vitg dado	0:18  0:27  0:23  0:50–1:15	Stündlich  Stündlich  6–7 Verbindungen/Tag  Stündlich	0  1  1  1	<b>Trin Mulin:</b> 5 Min.  <b>Flims</b> Langlaufzentrum: 1 Min.  <b>Bargis:</b> 1 Min.  <b>Sagogn:</b> 3 Min.	Langlaufzentrum trin nordic in Trin Mulin (Garderoben, WC, Duschen)  Langlaufzentrum Flims Unterwaldhaus (Garderoben, WC, Duschen)  Langlaufzentrum Bargis (Garderoben, WC)	Langlaufzentrum trin nordic in Trin Mulin 081 635 16 88  Langlaufzentrum Flims 081 911 20 35  Langlaufzentrum Bargis 079 382 98 14 «Tegia nordica» Sagogn 076 446 02 90
<b>Unterengadin</b> Scuol-Ramosch – Martina Gäste-Info Scuol 081 861 22 22 www.scuol.ch	1000–1200	28	28	Chur	Bahn bis Scuol, Ortsbus bis Serras Oder: Ab Scuol Postauto bis Sent Sur En  Oder: Postauto bis Ramosch Fermada, Strada i.E. San Niclà, Sclamischot oder Martina posta	1:56 2:33  2:21 (Crusch) 2:38 (Martina)	Stündlich 8 Verbindungen/Tag  Stündlich	0 1  1	<b>Scuol:</b> 0,5 Min. <b>Sent Sur En:</b> 0,5 Min. (F) <b>Ramosch Fermada:</b> 2 Min. (F) <b>Strada i.E. San Niclà:</b> 0,5 Min. (F) <b>Sclamischot:</b> 0,5 Min. (F) <b>Martina posta:</b> 3 Min. (F)	Langlaufzentrum Scuol (Lageraum, Miete, Duschen)	Sport Florinett Scuol 081 864 71 71

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiblage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Untere Engadin</b> Garsun (Guarda) – Lavin – Susch – Zernez  Gäste-Info Scuol 081 861 22 22 www.scuol.ch	1450	37	37	Chur	Bahn direkt bis Lavin oder Guarda  Bahn bis Sagliains, Bahn bis Susch oder Zernez	1:36 (Lavin) 1:40 (Guarda)  1:38 (Susch) 1:46 (Zernez)	Stündlich	0  1	Lavin: 7 Min. (F) Guarda (Bahnhof): 3 Min. (F) Susch: 7 Min. (F) Zernez: 7 Min. (F)	Bahnhof Zernez (während der Öff- nungszeiten: Mo.– Fr., 7.40–19.10 Uhr, Sa., 7.40–12.10 und 13.40–16.15 Uhr; So., 7.40–12.10 und 13.40–17.15 Uhr)	–
<b>Val Müstair</b> Gästeinformation Val Müstair, Tschierv 081 858 58 58 val-muestair@engadin.com www.val-muestair.ch	1600–2200	28	28	Chur	Bahn bis Sagliains, Bahn bis Zernez, Postauto bis Tschierv Scola, Fuldera Furom oder Valchava	2:39–2:46 (Tschierv posta)	8–10 Verbin- dungen/Tag	2	Tschierv scola: 1 Min. (F) Fuldera Furom: 1 Min. (F) Valchava: 1 Min. (F)	Chamonna Da Sport (Langlaufhüt- te) in Fuldera Furom (Lagerraum, Garde- robe, Miete, Toilet- ten)	Grond Sport Müstair 081 858 55 59  Muglin Sport Tschierv 081 850 39 66  Chamonna Da Sport (Langlaufhütte), Ful- dera Furom

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Ostschweiz</b>											
<b>Gais</b> Langlaufzentrum Gais 071 793 12 71 www.langlauf-gais.ch	960	32	32	Zürich	Bahn bis St. Gallen, S-Bahn (Linie 11) bis Gais, Bahn bis Rietli ODER Bahn bis Sargans, Bahn bis Altstätten SG, Bus bis Altstätten Stadt, Bahn bis Rietli Bahn bis St. Gallen, S-Bahn (Linie 11) bis Gais oder Sammelplatz	2:02–2:16 (Rietli)  1:51–2:00 (Gais) 1:54–2:03 (Sammelplatz)	2 Verbindungen/Std.  Halbstündlich	2–3	<b>Rietli</b> (Langlaufzentrum Starkenmühle): 1 Min. <b>Gais</b> : 5 Min. Sammelplatz: 2 Min.	Im Clubhöttli Starkenmühle (Umkleidekabinen und Wachsmöglichkeit)	Langlaufzentrum Starkenmühle 078 845 87 92 (Helga Fitzi) 071 793 12 71 (Rest. Starkenmühle) G1 Sport GmbH, Gais 071 790 04 01
<b>Gibswil/Bachtel</b> Panoramaloipe Ruedi Vontobel, Amslen, Gibswil 055 246 40 25 www.panoramaloipe.ch	850–1100	30	15	Zürich	S-Bahn (Linie 15) bis Rüti ZH, S-Bahn (Linie 26) bis Gibswil	0:44	Stündlich	1	5 Min. (F)	Gepäckablage im Umkleideraum (nach 1,5 km Zubringerloipe, beim eigentlichen Loipenstart)	Langlaufzentrum Amslen (20 Min. [F] ab Bahnhof Gibswil) 055 246 40 25 079 675 01 35
<b>Gonten</b> Loipe-Club Gonten 071 794 11 11 www.loipe-gonten.ch	900–1140	35	20	Zürich	Bahn bis Gossau SG, Bahn bis Gonten	1:37	Stündlich bis halbstündlich	1	2 Min. (F)	Im Loipe-Höttli, Gonten (Umkleide- und Wachsraum, Duschen, Toiletten, Wertsachendepot)	Im Loipehöttli, Gonten 071 794 14 14
<b>Heiden</b> Loipenclub Heiden-Bodensee, Francisco Garmendia 071 891 55 92 www.loipen-heiden-bodensee.ch	800–110	15	7	Zürich	Loipe Langenegg–Bensol: Bahn bis St. Gallen, Postauto (Linie 121) bis Kaien  Loipe Bissau: Bahn bis St. Gallen, Postauto (Linie 120) bis Heiden Post, Postauto (Linie 226) bis Heiden Bissau	1:50–1:57  1:55	Halbstündlich  Stündlich	1  2	<b>Panoramaloipe</b> : 10 Min.  <b>Loipe Bissau</b> : 4 Min. bzw. 10 Min. vom Dorf	Einfache Ablage	—
<b>Hemberg</b> Panoramaloipe Hemberg–Scherb–Bendel  Verkehrsverein Hemberg-Bächli 071 377 11 44 www.hemberg-tourismus.ch	690–110	17	6	Zürich	S-Bahn (Linie 5) bis Rapperswil, Bahn bis Wattwil, Postauto (Linie 780) bis Hemberg Post	1:30–1:50	11–15 Verbindungen/Tag	2	3 Min. (F)	—	—

# Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrtdauer Temps de par- cours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Ricken</b> Verein Rickenloipe 055 284 19 74 (Automat) www.ricken.ch	800–1200	28	12	Zürich	S-Bahn (Linie 5) bis Jona, Bus (Linie 622) ab Jona, Kreuz bis Ricken Post	1:16 (Post)	Stündlich	1	1 Min.	Im Klubhaus Rickenloipe in Ricken	Im Klubhaus Rickenloipe 079 231 25 18
<b>Schönengrund</b> Loipenverein Schönengrund 071 352 70 36 www.loipe-schoenengrund.ch	900	25	15	Zürich	Bahn bis Gossau SG, Bahn bis Herisau, Postauto bis Schwellbrunn Rotschwendli, Einsiegele oder Schönengrund Post  Oder: S-Bahn (Linie 5) bis Rapperswil, Bahn bis Uznach, Bahn bis Brunnadern-Neckertal, Postauto bis Haltestelle Schönengrund Post	1:31–1:50 (Schönengrund)	2 Verbindungen/Std.	2–3	3 Min. (F)	–	–
<b>St. Margrethenberg</b> Langlaufclub St. Margrethenberg-Pfäfers 081 302 59 46 www.langlauftristeli.ch	1200–1300	15	15	Zürich	Bahn bis Bad Ragaz, Bus (Linie 451) bis Pfäfers Postplatz, Bus (Linie 454) bis St. Margrethenberg Tristeli	1:51	5–8 Verbindungen/Tag	2	Direkt an der Loipe	–	–
<b>Toggenburg</b> Wildhaus – Unterwasser – Alt St. Johann Toggenburg Tourismus 071 999 99 11 www.toggenburg.ch	900–1560	39	37	Zürich	Bahn bis Wil, S-Bahn (Linie 9) bis Nesslau-Neu St. Johann, Postauto (Linie 790) bis Alt St. Johann Post, Unterwasser Post oder Wildhaus Post  Oder: Bahn bis Sargans, Bahn bis Buchs SG, Postauto (Linie 790) bis Alt St. Johann Post, Unterwasser Post oder Wildhaus Post	1:44–2:14 (Alt St. Johann) 1:48–2:18 (Unterwasser) 1:55 – 2:11 (Wildhaus)	Stündlich	2–3	<b>Alt St. Johann</b> Post: 2 Min. <b>Unterwasser</b> Post: 3 Min.	–	Sutter Sport Alt St. Johann 071 999 11 94 Sport Karl Alpiger Alt St. Johann / Wildhaus 071 999 91 91 / 071 999 22 44 SportTreff Toggenburg, Unterwasser 071 999 12 05 Intersport Seasonbox Wildhaus, 071 999 11 72

## Ride & Glide Langlauf/Ski de fond

Skigebiet/Loipe	Höhen/ m ü. M.*	km klassisch*	km Skating*	Startort Centre de départ	Beschreibung Anfahrt Trajet	Fahrdauer Temps de parcours	Taktdichte Densité de l'horaire	Umstei- gen Change- ments	Zeit Haltestelle öV bis Loipe Temps pour le dernier bout	Skiablage/ Gepäckfächer Consigne à бага- ges/à skis	Skimiete Location de skis
<b>Urnäsch</b> Loipenverein Urnäsch 071 364 21 16 www.loipe-urnaesch.ch	830–1050	15	15	Zürich	Bahn bis Gossau SG, Bahn bis Urnäsch	1:28	1–2 Verbindungen/Std.	1	5 Min. (F)	—	—
<b>Vättis</b> Verkehrsbüro Vättis 081 306 11 76 www.vaettis.ch	950	18	18	Zürich	Bahn bis Bad Ragaz, Postauto (Linie 451) bis Vättis, Post	2:00	Stündlich	1	Je 5 Min. (F) zur Loipe Gaspus (Richtung Pfäfers) und zur Loipe Kunkels	—	—

### Fürstentum Liechtenstein

<b>Valüenalopp</b> Verein Valüenalopp, Triesen FL 00423 263 88 01 (Loipentelefon) www.valuenalopp.li	1310–1450	15	15	Zürich	Bahn bis Sargans, Bus (Linie 12) bis Vaduz Post, Bus (Linie 21) bis Steg FL Kurhaus	2:17	Stündlich	2	4 Min. (F)	—	Restaurant Steg bei Bushaltestelle 00423 263 21 46
---	-----------	----	----	--------	---	------	-----------	---	------------	---	---