

PLAN DE MOBILITÉ SENIOR

Adapter l'espace public
pour favoriser l'autonomie
des déplacements



La mobilité
d'avenir



Les défis de la mobilité des seniors

Population en augmentation



En 2018, **18%** des personnes en Suisse avaient 65 ans et plus.

Elles seront **26%** en 2045.

Espace public inadapté



En tant que piéton·nes, les personnes de 75 ans et plus subissent **davantage d'accidents** de la route graves que tous les autres usager·ères et **l'issue** est plus souvent **fatale**.²

Mobilité active réduite



Avec une force réduite et des **réactions ralenties**, on observe une diminution de **11%** des déplacements avec les modes doux et en transports publics.³

Isolement social



La limitation des déplacements renforce **l'isolement social** et le risque de **dépression**.⁴

² R. Allenbach, S. Niemann, Y. Achermann Stürmer, P. Hertach, K. Huwiler, et J. Zimmermann. Sinus 2021. Niveau de sécurité et accidents dans la circulation routière en 2020. Berne: BPA, Bureau de prévention des accidents, 2021

³ OFS / ARE (2017): Comportement de la population en matière de transports. Résultats du microrecensement mobilité et transports 2015, Neuchâtel et Berne

⁴ Diebold, Monika, et Marcel Widmer. Indicateurs de la santé de la population âgée en Suisse. Neuchâtel: Obsan, 2019

Une solution : le Plan de mobilité senior

Cette démarche participative a pour objectif d'aider les communes à adapter l'espace public afin de faciliter l'autonomie des déplacements des seniors. Elle se base sur leur vécu et leur ressenti. Le Plan de mobilité senior permet d'aboutir à un rapport complet avec des recommandations étayées concrètes et priorisées visant à améliorer la qualité de vie et l'intégration sociale des seniors.

Un outil sur mesure pour

- donner une **image claire et chiffrée** de la mobilité des seniors
- favoriser **l'adaptation de l'espace public** aux besoins des seniors
- améliorer la **qualité de vie** dans une commune ou un quartier
- sensibiliser à la **mobilité douce** et à la **sécurité** des déplacements
- faciliter le **dialogue** entre les autorités communales et la population

L'expertise de l'ATE

Créée en 1979, l'ATE Association transports et environnement a pour mission de promouvoir une mobilité durable, qui contribue à la qualité de la vie, à la sécurité des déplacements, à la protection de l'environnement et à une bonne gestion de l'espace public. L'ATE développe des projets dans le domaine de la mobilité et a mis sur pied il y a plus de 20 ans les Diagnostics de mobilité seniors, qui sont à la base des Plans de mobilité seniors actuels.

Un projet en 4 étapes

En accord avec la commune, un **comité de pilotage** est créé. Il rassemble tous les services et acteurs concernés par la mobilité des seniors. Il accompagne le déroulement du Plan de mobilité senior qui s'articule en 4 étapes.



Chaque Plan de mobilité senior est réalisé en étroite collaboration avec les seniors et différentes associations locales. Il se déroule sur une période d'environ **12 mois**, sur mandat de la commune.



1. Diagnostic de mobilité

L'état des lieux de la mobilité des seniors est établi selon 16 critères de qualité. L'objectif est d'identifier les habitudes, les ressentis et les besoins de mobilité des seniors ainsi que les obstacles rencontrés sur leurs trajets. Cette première étape est constituée de deux éléments.

Enquête de mobilité

Un questionnaire est envoyé à tous les seniors du périmètre déterminé.

Focus group

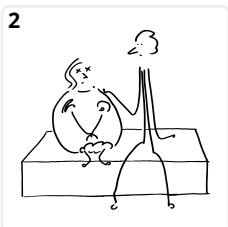
Un atelier participatif est organisé avec des seniors et des représentants d'associations locales d'aînés.

Les informations récoltées sont analysées, traitées et synthétisées dans un rapport. Ce dernier traite des comportements de mobilité et de la satisfaction générale concernant l'espace public. Le rapport est remis sous forme de données chiffrées et de graphiques. Au besoin, des visites de terrain, des microtrottoirs ou des parcours accompagnés sont réalisés pour enrichir la base de données.

Les 16 critères de qualité de l'espace public pour les seniors



Nombre de bancs



Nombre de toilettes publiques



Qualité des aménagements piétons



Offre attractive en transports publics



Nombre de lieux de rencontre



Sécurité des traversées piétonnes



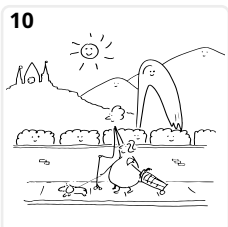
Trajets perçus comme sûrs



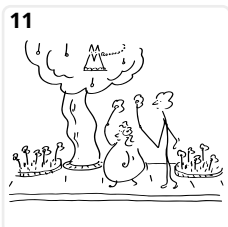
Entretien des espaces piétons



Qualité des arrêts de transports publics



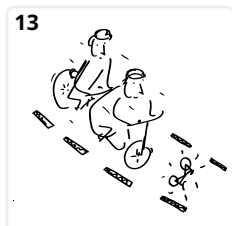
Présence d'espaces verts



Ombre des arbres sur les chemins piétons



Nombre de points d'eau potable



Qualité des aménagements cyclables



Partage de l'espace public entre utilisatrices



Gestion du trafic



Qualité de l'éclairage public



2. Recommandations

Sur la base du diagnostic de mobilité et des visites de terrain, effectuées en collaboration avec des experts de la sécurité routière et de l'aménagement urbain, une série de recommandations sont présentées à la commune et remises sous forme de rapport.

Les mesures proposées touchent tant à la sécurité routière qu'au bien-être des seniors et visent à résoudre les problèmes identifiés à court, moyen ou long terme. L'intégration des besoins et des limitations des seniors est fondamentale dans cette étape. Les propositions varient en fonction de la nature du problème.

Mesures
d'aménagement

Mesures
de signalisation

Mesures
d'accompagne-
ment

Campagnes de
sensibilisation



3. Information et sensibilisation

L'information et la sensibilisation sont importantes pour favoriser la mobilité des seniors et pour communiquer autour des résultats de la démarche. Des actions sur mesure sont définies en début de projet, en fonction du besoin, du contexte et de l'intérêt des partenaires locaux.

Actions proposées :



À 2 pas du tram

Des affiches disposées aux arrêts de transports publics montrent des destinations clés à rejoindre à pied par des itinéraires adaptés aux seniors.



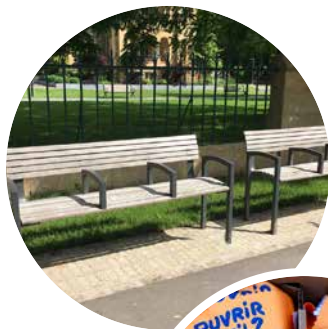
Cours «Être et rester mobile»

Les cours «Être et rester mobile» s'adressent aux seniors qui désirent recevoir des conseils pratiques sur les déplacements en transports publics. Ils sont organisés en collaboration avec la police, les CFF et les transports publics locaux.



Journal ou restitution publique

Un journal destiné aux seniors pour présenter les résultats du Plan de mobilité. Cette restitution peut aussi se faire lors d'une séance publique.



Cartographie du patrimoine mobilier

Une carte des bancs, WC publics et points d'eau potable sur la commune. Cette carte peut être utile pour informer la population de la localisation de ces équipements.



Campagne de cohabitation piéton-vélo

Pour une modique somme, l'ATE met à disposition de la commune une campagne d'affichage à l'efficacité éprouvée.



4. Suivi et évaluation

L'ATE accompagne le mandant après la mise en œuvre des recommandations. Elle reste à disposition pour effectuer une évaluation des mesures mises en place et proposer, si besoin, des actions complémentaires.

Le Plan de mobilité senior en bref:

- Un outil sur mesure pour les communes
- Une démarche participative impliquant les seniors
- Un comité de pilotage rassemblant les services et acteurs concernés
- Un rapport détaillant la mobilité et le ressenti des seniors
- Des propositions d'aménagement de l'espace public
- Des actions de sensibilisation adaptées
- Selon le canton concerné, il est possible d'obtenir une subvention cantonale à la réalisation d'un plan.

Intéressé par un Plan de mobilité senior?

L'ATE réalise les plans sur mandat. Si vous êtes une ville ou une commune souhaitant améliorer la mobilité de ses seniors, n'hésitez pas à nous contacter au 022 734 70 44 ou par courriel à pmsenior@ate.ch



ate.ch/plan-mobilite-seniors

Avec le soutien de



Fonds für Verkehrssicherheit FVS
Fonds de sécurité routière FSR
Fondo di sicurezza stradale FSS



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

modus



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENERIAS LUX

