

Baléares - Majorque

8 jours / 7 nuits - Niveau Modéré



VOTRE VOYAGE EN LIBERTÉ

L'archipel des Baléares est composé de 5 îles : Ibiza, Formentera, Cabrera, Minorque et Majorque. C'est précisément cette dernière, au sein de la Sierra de Tramuntana, que nous vous proposons de découvrir.

Les paysages majorquins offrent une diversité remarquable : à la beauté sauvage des côtes où les montagnes tombent abruptement sur la mer pour cacher entre leurs roches d'admirables calas, succèdent les douces vallées verdoyantes, les immenses plaines d'amandiers, les baies, criques et plages de sable fin. Entre paysages vierges de villes pétries d'histoire, campagnes fertiles, plages tranquilles aux eaux pures et folklore, l'île vous réserve d'étonnantes surprises.

C'est tout d'abord depuis le sanctuaire de Lluc, enchâssé dans son écrin de montagnes et serti de rocaillies et de bois d'yeuses que nous vous invitons à la découverte du visage secret de Majorque. De cimes calcaires en vallons feutrés, nos randonnées aborderont toute la gamme des couleurs méditerranéennes, chaudes et parfumées.

Puerto Sóller, blotti au bord de sa baie dans un écrin de montagnes serti d'oliviers centenaires et d'orangers aux senteurs exquises, exhale une apaisante douceur de vivre.

Car Majorque est une île étonnamment enchanteresse, où les montagnes vertes et ocre de la Sierra de Tramuntana plongeant dans la mer en une côte sauvage et déchaquetée contrastent avec l'ambiance suave des villages traversés au cours de notre séjour.

Si l'atmosphère est résolument méditerranéenne, Majorque possède une incontestable identité à la fois riche et singulière, conférée par une histoire ayant vu se succéder d'innombrables envahisseurs et civilisations - grecque, phénicienne, romaine, arabe, juive et chrétienne - et qui ont su façonner un peuple chaleureux et ouvert. De Sóller, tirant son nom de l'arabe " Suliar, la vallée d'or " aux milliers d'orangers et citronniers en passant par Valldeposa, célèbre pour sa chartreuse où séjournèrent Chopin et George Sand durant leur tumultueux hiver de 1838, de l'imposant monastère de Lluc, véritable centre spirituel de l'île niché dans la Sierra, à Deiá, perché sur son piton suspendu entre mer et montagne, les Majorquins ont bâti au fil des âges des bourgades attachantes dont les splendides demeures resplendent aujourd'hui.

Chaque jour, des randonnées ainsi qu'une journée consacrée à la visite de Palma, composeront ce voyage et permettront d'embrasser les multiples atouts de l'île, alternant sentiers en balcons et escapades sur les hauteurs pour prendre la pleine mesure de cette Majorque romantique et poétique.

Vous apprécierez

Monastère blotti au pied des montagnes

Itinéraires variés

Véhicule de location pour plus de liberté

Quatre nuits au choix en hôtel * STANDARD ou hôtel **** CHARME à proximité de la plage

Programme

JOUR 1 : AEROPORT DE PALMA - MONASTÈRE DE LLUC

Arrivée dans la journée à l'aéroport de Palma. Remise du véhicule de location et route pour le monastère de Lluc, au cœur de la Sierra Tramuntana (53 km - 50 min de trajet depuis l'aéroport). Installation au monastère pour 3 nuits.

Hébergement / repas : Nuit seule au monastère de Lluc.

JOUR 2 : LE TOUR DU PUIG ROIG

Attention, cette randonnée, l'une des plus populaires de l'île car très spectaculaire est réalisable uniquement le dimanche (traversée de propriétés privées dont l'autorisation de passage est donnée uniquement le dimanche).

Au départ du monastère de Lluc, l'itinéraire exécute le tour complet du Puig Roig et traverse des paysages aussi variés que sauvages. Une randonnée incontournable !

Distance parcourue : 22 km - Heure d'activité : 6 h environ - Dénivelé positif : 665 m - Dénivelé négatif : 570 m

Hébergement / repas : Nuit seule au monastère de Lluc.

JOUR 3 : LE VALLON DE MORTITX

Départ de la ferme de Mortitx, située sur la route entre le monastère de Lluc et Pollença, pour arriver jusqu'aux falaises surplombant la mer, à travers un itinéraire peu fréquenté dans l'un des sites les plus sauvages de l'île. Retour par le même chemin ou par le torrent asséché de Mortitx.

Distance parcourue : 8.5 km - Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 335 m - Dénivelé négatif : 335 m

Hébergement / repas : Nuit seule au monastère de Lluc.

JOUR 4 : LE PUIG DE TOSSALS VERDS ou L'ASCENSION DU PUIG TOMIR

Tossals Verds : trajet en voiture de location jusqu'à Cúber pour un itinéraire varié accomplissant le tour de la montagne, à travers bois et oliviers. En chemin, découverte de l'unique refuge gardé de la sierra de Tramuntana. Outre les réserves d'eau de Cúber et Gorg Blau, sentiers muletiers et tunnels insolites agrémenteront ce tour fort sympathique.

4 h 30 de marche - 10,9 km - montée et descente : 561 m.

Puig Tomir : trajet en véhicule jusqu'au col des Pedregarets. Ascension au caractère alpin jusqu'au sommet du Puig Tomir perché à 1 102 m d'altitude, dernier sommet oriental de la Sierra et offrant une superbe perspective sur toute la partie nord-est de l'île (baies de Pollença et d'Alcúdia).

5 h de marche - 9,3 km - montée et descente : 595 m.

Route pour Puerto Soller et installation à l'hôtel pour 4 nuits.

Distance parcourue : 9.3 à 10.9 km - Heure d'activité : de 4.5 à 5 h - Dénivelé positif : de 561 à 595 m - Dénivelé négatif : de 561 à 595 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel * ou **** selon la formule choisie.

JOUR 5 : VALLÉE DE SÓLLER ou DE LA VALLÉE DE BALITX A LA CALA TUENT

Vallée de Soller : une boucle au départ de l'hôtel et qui nous emmène à la découverte de la paisible vallée de Sóller. Le phare du Cap Gros, le silencieux plateau de Sa Muleta aux oliviers centenaires, les pinèdes ombragées s'enchaînent au rythme des pas pour nous conduire jusqu'au cœur de la petite ville bouillonnante de vie qu'est Sóller. Une pause - glaces artisanales - qui s'impose, puis les petites rues se prolongent bientôt en un ancien sentier muletier pour rejoindre la magnifique baie de Puerto Sóller.

4 h 30 de marche - 15,6 km - montée et descente : 521 m.

De la vallée de Balitx à Cala Tuent : au départ du Mirador de Ses Barques au-dessus de Sóller (accès en bus - sauf le dimanche - ou taxi), vous traverserez la paisible vallée de Balitx entourée d'orangers avant de rejoindre la Cala Tuent par un magnifique sentier côtier. Fin de la randonnée à la Cala Tuent pour regagner Puerto Sóller en bateau (si le temps le permet) ou en taxi.

4 h de marche - 9,5 km - montée : 331 m - descente : 722 m.

Distance parcourue : 9.5 à 15.6 km - Heure d'activité : de 4 à 4.5 h - Dénivelé positif : de 331 à 521 m - Dénivelé négatif : de 521 à 722 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel * ou **** selon la formule choisie.

JOUR 6 : VALLDEMOSA ET LE CHEMIN DE L'ARCHIDUC

Après un trajet d'une petite heure en voiture de location, découverte du village romantique de Valldemosa, rendu célèbre pour sa Chartreuse où séjournèrent Chopin et George Sand (possibilité de visite). Randonnée en boucle au départ du village à travers de belles chênaies et offrant de beaux panoramas sur la mer depuis les crêtes qui dominent Valldemosa.

Distance parcourue : 9 km - Heure d'activité : 4.5 h environ - Dénivelé positif : 626 m - Dénivelé négatif : 626 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel * ou **** selon la formule choisie.

JOUR 7 : L'OFRE ET LE TORRENT DE BINIARAIX

Transfert en bus ou taxi (le dimanche) jusqu'au lac de Cúber (réserve d'eau douce) puis randonnée jusqu'au sommet de l'Ofre perché à 1 090 m d'altitude et au panorama imprenable. La descente dans le canyon d'Es Barranc et son antique chemin de pèlerinage serpentant au milieu des terrasses d'oliviers, en partie dallé, constitue le second temps fort de cette journée. Retour à Puerto Sóller en tramway.

Distance parcourue : 14.7 km - Heure d'activité : 5.5 h environ - Dénivelé positif : 330 m - Dénivelé négatif : 1051 m

Hébergement / repas : Nuit + petit-déjeuner en hôtel * ou **** selon la formule choisie.

JOUR 8 : PALMA DE MAJORQUE

Retour à l'aéroport de Palma et restitution du véhicule de location.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Niveau

Randonnées de 4 à 5 h 30 de marche sur sentiers caillouteux. Dénivelés de 330 à 665 m en montée et de 335 à 1 051 m en descente. La randonnée du jour 3, le vallon de Mortix s'adresse à des randonneurs confirmés (absence de balisage et nature des paysages traversés : chaos rocheux, lits de torrents), mais possibilité d'alterner avec d'autres randonnées proposées dans le carnet de voyage.

Hébergement - repas

Hébergement :

3 nuits en monastère, en nuit seule (3 restaurants à proximité, dont 1 intra-muros)

4 nuits en nuit + petit-déjeuner, au choix en hôtel * ou en hôtel **** charme, normes locales.

NUITS EN MONASTÈRE À LLUC :

Centre spirituel de l'île, le monastère de Lluc est enchâssé dans un cadre naturel magnifique. Depuis le Moyen-Âge, il accueille les pèlerins dans ses murs et dispose aujourd'hui de 129 cellules complètement rénovées. Toutes les chambres disposent de leur propre salle de bain. Pour les petits-déjeuners et dîners, le monastère dispose d'un restaurant intra-muros et deux autres sont proches. Enfin, une petite épicerie permet de se confectionner les pique-niques à base de produits locaux.

FORMULE STANDARD :

Situé en front de mer à proximité de la plage de Puerto Soller, notre hôtel * dispose d'un bar, d'un salon et d'une terrasse. Toutes les chambres à deux lits sont pourvues de salle de bains privée. Ce petit hôtel familial, pratique, simple, attractif, se trouve à seulement 100 m de la plage la plus proche et à 15 min à pied du centre-ville de Port de Sóller.

FORMULE CHARME :

Notre hôtel **** charme est aménagé dans une ancienne demeure fortifiée du XVIIe siècle située dans le Port de Sóller, aux pieds de la Sierra de Tramuntana et à 200 m de la plage. L'hôtel met à disposition les services suivants : Wi-Fi haut débit dans le salon-bar, terrains de tennis, salle de gym, mini-bar et coffre-fort dans les chambres, climatisation et chauffage, spa, piscine, bar, jardin, terrasses et restaurant.

Tous services à Puerto Soller (nombreux restaurants et magasins).

Repas :

A Lluc, tous les repas sont à votre charge.

A Puerto Soller, prestation en nuit + petit-déjeuner. Vous trouverez de nombreux restaurants à proximité de votre hôtel.

Assistance locale

Aucune assistance locale n'est prévue sur ce séjour.

Extension de séjour

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer une extension en hôtel :

- en nuit + petit-déjeuner ou en demi-pension à Puerto Soller

- en nuit + petit-déjeuner à Palma de Majorque

Nous consulter.

Possibilité également de découvrir une autre facette des Baléares en prolongeant votre séjour sur l'île de Minorque (code CRCB08B). L'île de Minorque est accessible en ferry (deux heures environ de traversée entre le port d'Alcudia (nord de Majorque) et celui de Ciutadella (sud de Minorque) ou par avion (nous consulter).

Documentation fournie

- carte Baléares échelle 1:175 000°

- extraits de carte échelle 1:25 000° avec le tracé des randonnées

- topo-guide (descriptif des randonnées)

Balisage

Vous trouverez parfois, mais pas toujours, des balisages de couleur sur les rochers, les arbres ou les pancartes. Il est recommandé de bien savoir utiliser une carte et d'avoir de bonnes notions d'orientation.

Le prix comprend

- L'hébergement en nuit seule à Lluc (3 nuits) et en nuit + petit-déjeuner à Puerto Sóller en hôtel * ou hôtel **** charme (4 nuits) selon formule choisie
- Le Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Les taxes de séjour
- La location d'un véhicule (voir détails rubrique Liens Utiles)

Le prix ne comprend pas

- Le transport aérien (nous consulter)
- Tous les transports en bus, tramway, train (ou taxi, le cas échéant) et bateau nécessaires à la réalisation de certaines randonnées
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- 3 petits-déjeuners
- Les déjeuners et les dîners
- L'assurance
- Les frais d'inscription

Accès

La plupart de nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour les destinations joignables par voie aérienne, nous incluons le coût de l'absorption carbone induite par les vols que nous vous réservons.

Si vous réservez vos trajets (avion, train ou voiture) de votre côté, notre label Agir pour un Tourisme Responsable est partenaire de la fondation Goodplanet qui peut vous permettre de compenser en ligne grâce à son calculateur : <https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/>

Pour vos préacheminements en véhicule personnel, pensez également au covoiturage avec www.blablacar.fr par exemple.

AVION : de nombreux vols desservent Palma au départ de la France (Paris, Lyon, Marseille, Toulouse...), de Belgique, de Suisse... Nous sommes à votre disposition pour vous fournir votre billet d'avion si vous le souhaitez.

Votre véhicule de location sera à retirer directement à l'aéroport, au comptoir de la compagnie dont les coordonnées figureront sur votre voucher (bon d'échange).

Service plus : Chamina Voyages réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la gare de départ de la randonnée ou en préacheminement pour l'aéroport, contactez-nous : transport@chamina-voyages.com.

LE PAYS

CARTE D'IDENTITE

Intitulé officiel du pays : royaume d'Espagne, 17 communautés autonomes.

Capitale : Madrid (plus de 5 millions d'habitants pour la Communauté madrilène).

Principales villes d'Espagne : Barcelone, Valence, Séville, Saragosse, Malaga, Murcie...

Régions (ou communautés autonomes) : Andalousie, Aragon, Asturies, Baléares, Canaries, Cantabria, Castille et Léon, Castilla La Mancha, Catalogne, Estrémadure, Galice, La Rioja, Madrid, Murcie, Navarre, Pays basque, Valence.

Superficie : 505 955 km².

Langue officielle : l'espagnol (castellano) et 4 langues régionales : basque, catalan, galicien, valencien.

Population : plus de 44 millions d'habitants.

Régime : monarchie parlementaire.

A LA DECOUVERTE DU PAYS

Pays d'Europe du Sud-ouest, l'Espagne est un des pays les plus visités au monde. Membre de l'Union européenne depuis 1986, elle a gagné le pari de diversifier son économie et de s'imposer comme cinquième puissance économique européenne et huitième mondiale. Cette monarchie parlementaire est devenue en vingt ans une puissance industrielle et agricole mais c'est du tourisme que le pays tire le plus de revenus. Le siège de l'Organisation Mondiale du Tourisme se situe à Madrid. Sa division en 17 communautés est spécifique, chacune jouissant d'un degré différent d'autonomie. Bien connue pour son ambiance festive et ses

spécialités culinaires, l'Espagne vous permet d'allier randonnée et découverte culturelle.

SUR LES CHEMINS...

Des zones désertiques d'Andalousie aux terres sauvages d'Extremadura, le paysage espagnol se décline à l'infini. Occupant 80% de la péninsule ibérique, sa frontière avec la France est marquée par la chaîne des Pyrénées. Les mesetas (vastes plateaux) occupent plus de la moitié de la superficie et sont traversées par cinq grands massifs : les Pyrénées, le système ibérique, la cordillère cantabrique, le système central et les cordillères bétiques. Les archipels des Canaries et des Baléares, les villes de Ceuta et Melilla font également partie du territoire national. Bordée par l'Atlantique et la Méditerranée son littoral est aussi diversifié que son intérieur. Les fleuves les plus importants sont le Douro, l'Ebre, le Tage et le Guadalquivir et son relief en de nombreux plateaux lui a creusé de nombreux fleuves côtiers.

Si les littoraux ont été bétonnés, les chemins de montagnes offrent la possibilité d'admirer une flore prolifique et peut être aurez-vous la chance d'apercevoir écureuils, chamois, daims ou reptiles.

TRAVERSEE HISTORIQUE

La péninsule tire son nom des premiers peuples qui l'habitaient : les ibères. La domination romaine à partir du IIIème siècle avant J.C. dure jusqu'aux invasions germaniques au IVème siècle. En 711 les Arabes traversent le détroit de Gibraltar et s'installent durablement en fondant Al andalus. Ils occupent alors toute la péninsule à l'exception des montagnes du nord. Cette civilisation est à l'origine de nombreux joyaux architecturaux comme l'Alhambra de Grenade ou encore la Giralda de Séville. Au long des huit siècles de dominations arabes, les chrétiens du nord tentent de reconquérir les terres. La « Reconquista » s'achève en 1492 avec la prise de Grenade. Fortifiés à la fin du XIIIème, les royaumes d'Aragon et de Castille sont réunis en 1469 par le mariage d'Isabelle et Ferdinand. L'Espagne connaît alors son âge d'Or et, suite à la découverte du Nouveau Monde par Christophe Colomb, étend son empire. Au XIXème siècle la puissance coloniale décline suite à l'occupation du pays par les troupes napoléoniennes et à la perte des territoires américains. S'en suit une période d'instabilité politique qui se solde par la guerre civile qui oppose les nationalistes aux républicains. De 1939 à 1975 le général Franco établit son régime dictatorial. La transition démocratique de 1975 définit une monarchie parlementaire et aboutit à l'entrée de l'Espagne dans l'Union en 1986.

Environnement

1- Du tourisme de masse à la prise de conscience :

Le processus de re-qualification touristique des Iles Baléares affirme la nécessité de préserver l'identité du territoire insulaire par un développement des activités humaines qui respectent, et les lieux, et le caractère des sites. L'archipel de la petite île de Cabrera a été classé parc national. De nombreuses zones ont été décrétées Réserves naturelles, protégeant ainsi le littoral contre cette expansion anarchique. La sierra Tramuntana qui couvre l'ensemble du relief montagneux de Majorque est une zone protégée. Minorque fut aussi déclarée en 1993, réserve de la biosphère par l'UNESCO.

2- Faune et flore :

De type méditerranéenne, la flore se compose d'oliviers, d'amandiers, de figuiers, de caroubiers et bien sûr de pins parasols. Des orangers et des citronniers font aussi partis du paysage de l'archipel. Dans la sierra Tramuntana, le chêne vert occupe une place importante.

Très peu diversifiée, la faune reste assez pauvre. Mais les Baléares abritent de nombreuses espèces d'oiseaux : la mouette d'audouin, l'aigle pêcheur ou le cormoran sont parmi les espèces les plus représentées. Au sol, vous pourrez observer le petit lézard mélanique, unique au monde.

3- Recommandations :

Les randonnées se déroulent dans des espaces sensibles et à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Il est aussi très important de prendre garde au risque d'incendie lors des randonnées.

Climat

Majorque jouit d'un climat de type méditerranéen, avec des étés chauds et des hivers doux. La température moyenne annuelle est de 18 °C. La pluviosité annuelle est de 550 m. Le soleil brille sur Majorque plus de 315 jours par an. Les conditions climatiques favorisent le développement d'une végétation typiquement méditerranéenne spécialement constituée de chênes verts, d'oliviers sauvages, de palmiers nains, de pinèdes et d'orangers.

Formalités

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité. Ne pas oublier votre permis de conduire pour la location du véhicule selon le programme choisi.

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire, nous vous conseillons d'être à jour de toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, se munir de votre carte d'assurance européenne

délivrée par votre Caisse d'Assurance Maladie.

Devises

L'Espagne fait partie de la zone euro.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire avec la France.

Souvenirs

Les chaussures, les articles en peau, les tissus de soie offrent un bon rapport qualité/prix. Les grandes marques de prêt à porter ont le vent en poupe : les prix sont moins élevés qu'en France et il y a du choix. Enfin, les productions régionales, les céramiques entre autres, méritent plus qu'un simple coup d'oeil.

Photos

Discrétion, confiance et respect sont les maîtres mots du photographe responsable. Demandez l'autorisation avant d'appuyer sur le déclencheur, également auprès des parents pour les enfants. Et si vous promettez l'envoi d'un cliché, honorez votre engagement dès votre retour, ou ne promettez rien !

Pourboires

Le pourboire signifiait comme son nom l'indique un verre qu'on offrait en remerciement d'un service rendu ou un sou pour s'offrir ce verre. Aujourd'hui, il est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité. Pour son montant, évaluez le niveau de vie puis calquez ce que vous auriez laissé naturellement.

En Espagne, tout est compris dans la note. Vous pouvez tout de même laisser un pourboire d'environ 5 à 10 % de la note. Parfois des serveurs sans scrupule ajoutent un coup de tampon sur la note pour y faire apparaître que le service n'est pas compris dans le prix, ne vous laissez pas avoir par cette supercherie. Pour les chauffeurs, vous pouvez compter environ 1.5 à 2 euros par jour, et le double pour les guides.

ÉTHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE



Tourisme responsable et durable

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

Recommandations pour un séjour responsable

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PRÉPARER POUR LE DÉPART

Vêtements

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisepsimodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 35 à 40 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

Assurance

Le contrat d'assurance voyage que nous proposons est spécialement adapté à notre contrat de voyage défini par nos conditions particulières de vente.

Il comprend des garanties d'assistance que vous ne trouvez pas dans les autres contrats :

Garanties spécifiques d'assistance - rapatriement :

- remboursement des frais médicaux jusqu'à 200 000 euros
- vos bagages sont assurés pour un transport public et privé (location de voiture, transport par un prestataire)

Garanties spécifiques d'annulation :

- annulation « tout sauf » : si un événement aléatoire, indépendant de votre volonté et justifiable, vous empêche de partir, vous êtes couvert
- remboursement des frais d'annulation jusqu'à 25 000 euros par personne
- voyage de compensation en cas de rapatriement
- garantie départ et retour impossible en cas de conditions climatiques hors norme (tempête de neige, éruption volcanique, cyclone etc.)

Attention : pour toute prise en charge d'assistance, un appel préalable à l'assureur est nécessaire, sous peine de ne pas bénéficier de vos garanties.

Adresses et téléphones utiles

Office de Tourisme d'Espagne
43, rue Decamps
75784 Paris Cedex 16
Tél. : 01.45.03.82.50

Consulat d'Espagne
165, boulevard Malesherbes
75017 Paris
Tél. : 01.44.29.40.00

Bibliographie

- Le grand guide des Baléares, Éd. Gallimard
- Voyage aux Baléares, T. Burns, Éd. Arthaud
- Majorque, H. Mayer, Éd. J-C Lattès
- Un Hiver à Majorque, George Sand, Éd. Le Livre de Poche
- L'Art et le Royaume de Majorque, M. Durliat, Toulouse
- Les Grogards de Cabrera, P. Pélissier, J. Phéliepeau, Éd. Hachette

Lexique

LES MOTS ELEMENTAIRES

- Oui = Sí
- Non = No
- Merci = Gracias
- S'il vous plaît = Por favor
- pardon, excusez-moi = Discúlpeme
- Bonjour = Hola
- Au revoir, Adieu = Adiós
- à bientôt = Hasta luego
- Bon après-midi = Buenas tardes
- Bonsoir = Buenas noches
- Je ne comprends pas = No entiendo
- Parlez-vous ... = Habla usted ...
- anglais = inglés
- français = francés
- Comment allez-vous? Ça va? = ¿Cómo estás? ¿Qué pasa?

FAIRE DES ACHATS / MANGER = DE COMPRAS / COMIDAS

- Quel est le prix? Combien ça coûte? = ¿Cuánto cuesta? ¿Cuál es el precio?
- Qu'est-ce que c'est? = ¿Qué es?
- Je voudrais acheter ... = Me gustaría comprar ...
- Avez-vous ... = ¿Tiene usted ... ?
- Acceptez-vous les cartes de crédit? = ¿Aceptan tarjetas de crédito?

- ouvert = Abierto
- fermé = Cerrado
- un peu = Un poco
- beaucoup = Mucho
- le petit déjeuner = el desayuno
- le déjeuner = el almuerzo (la comida)
- le dîner = la cena
- L'addition, s'il vous plaît. = ¿Me trae la cuenta por favor?

VOYAGER = VIAJAR

- Où est ...? = ¿Dónde está ...?
- le train = el tren
- un autobus = el autobús
- le métro = el metro
- un aéroport = el aeropuerto
- la gare = la estación del tren
- la gare routière = la estación de autobuses
- la gare de métro, la station de métro = la estación del metro
- le départ = la salida
- une arrivée = la llegada
- un Hôtel = el hotel
- une chambre = el cuarto
- la réservation = la reserva, la reservación
- Avez-vous des chambres disponibles pour ce soir? = ¿Tiene habitaciones para esta noche?
- Complet = No hay lugares. No tenemos cuartos. No hay habitaciones.

LES DIRECTIONS = DIRECCIONES

- à gauche = la izquierda
- à droite = la derecha
- Tout droit = derecho, directo
- en haut = arriba
- en bas = abajo
- Loin = lejos
- près, proche = cerca
- Long (m) Longue (f) = largo (m), larga (f)
- Court (m) Courte (f) = corto (m), corta (f)
- Carte = el mapa
- Information touristique = Información turística

**POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET :
WWW.CHAMINA-VOYAGES.COM OU CONTACTEZ-NOUS AU 04 66 69 00 44**

CHAMINA VOYAGES

S.A.S Chamina Sylva au capital de 270 000 euros - Siège social et administration : 43 place de Jaude 63000 CLERMONT-FERRAND - tél : 04 73 900 500 - RCS B 389 249 426 - Code APE 7911Z - IM063100042 - Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA ? 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°146 161 560 - Garantie financière : ATRADIUS CREDIT INSURANCE NV. (RCS Nanterre 417 498 755) 44 Avenue Georges Pompidou - 92596 Levallois-Perret Cedex - Agrément IATA numéro 20253671.

Dernière mise à jour le 16/12/2018.